

STAGE DI BIOENERGETICA

Conduce: dott. **Aristideis Iniotakis**

SABATO 21 SETTEMBRE 2024 - ORE 10:00 -18:00

Sede: Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)



L'io può indirizzare o perfino bloccare la manifestazione di un impulso, contraendo i muscoli necessari a provocarla e impedendone così l'azione. L'impulso bloccato in questo modo non può originare un sentimento perché non può raggiungere la superficie in cui avviene la percezione. Quando la tensione diventa cronica i muscoli si irrigidiscono e il blocco dell'impulso diventa inconscio. Il muscolo rigido, teso, rende impossibile il movimento spontaneo, per cui si perde la consapevolezza della rabbia o di qualsiasi altro sentimento, perfino del fatto di stare tenendo a freno i sentimenti."

Un autentico processo di guarigione non può essere solo mentale e verbale, ma passa attraverso la consapevolezza esperienziale. Più il soggetto è consapevole di sé e si permette "sentire e percepire" il corpo e le sue emozioni, più facilmente questo processo sarà possibile e potente.
